



COVID-19 and CHD information



Image_by Grégory ROOSE from Pixabay(4983843_1280)

The World Health Organization officially declared COVID-19 a global pandemic on March 11, 2020 with Canada and provinces putting lockdowns in place shortly thereafter. For 7 weeks now Canadians have been living through this COVID-19 pandemic. We are all living with heightened emotions, living life day to day, not knowing what tomorrow or next week is going to look like, unable to make plans for the future. We are all dealing with emotions such as fear and anxiety due to uncertainty and stress about jobs, school, financial wellbeing, health and safety for ourselves and our family and friends.

There has been a lot of chaos, confusion and misinformation over the last month+. Add on top of that the worry and concern for those living with CHD and their increased risk of serious complications from COVID-19

Canadian Congenital Heart Alliance has created a CHD and COVID-19 Tips infographic, developed with the help of other Canadian heart organizations, to support Canadians living with congenital heart disease by providing some important information on how to manage their health and stay safe during this unprecedented global pandemic.

This information has been prepared for adults and children and their families living with CHD and is based on information provided by Pacific Adult Congenital Heart clinic (PACH) and other CHD partners. Please be aware that this is an evolving public health situation, as information and science moves forward the following information and recommendations may change over time.

TIPS FOR PEOPLE LIVING WITH CONGENITAL HEART DISEASE

TO MANAGE YOUR HEALTH DURING THE COVID-19 PANDEMIC

We are still learning how COVID-19 affects people. Some children and adults living with congenital heart disease (CHD) may be at higher risk for more severe symptoms and complications due to COVID-19. We have prepared some tips for managing your health during this challenging time:



Continue medications

Continue all regular medications unless your doctor tells you otherwise. Keep your medication supply current and ask if your pharmacy offers home delivery.



Ask about virtual care

If an upcoming appointment, test or surgery can be safely postponed, your doctor will confirm that with you. For care that is deemed necessary, ask your health team about the safest way to do so, be it in person, or via phone or video.



Stay connected and supported

Stay connected with family and friends for support. Join an online community like [Heart & Stroke](#), [Braveheart Support Society](#) or [Fondation En Cœur](#) to find support from people in similar health situations.



Contact your health team

If any symptoms of your condition worsen, or if new symptoms develop, contact your health team to discuss. If you develop COVID-19 symptoms, immediately self-isolate and then contact your health team to discuss.



Practice distancing and hygiene

Follow the guidelines from the [Public Health Agency of Canada](#) and your public health authority to reduce your risk of contracting COVID-19.



An emergency is always an emergency

Dial 9-1-1 immediately if you become blue or breathless, or are experiencing signs of heart attack or stroke.

Visit our partner websites for more information and support

Prepared created by



In Partnership with



TIPS FOR PEOPLE LIVING WITH CONGENITAL HEART DISEASE

TO MANAGE YOUR HEALTH DURING THE COVID-19 PANDEMIC

We are still learning how COVID-19 affects people. Some children and adults living with congenital heart disease (CHD) may be at higher risk for more severe symptoms and complications due to COVID-19, specifically those living with the following conditions¹:

- Complex defects
 - e.g. single ventricle, cyanotic heart defects and double-outlet ventricle
- Significant valvular disease (e.g. severely leaky valve)
- Low oxygen levels or being blue (chronic cyanosis)
- Heart failure or reduced heart strength (cardiomyopathy)
- High blood pressure in the lungs (pulmonary hypertension)
- Other health conditions
 - e.g. chronic kidney disease, diabetes, or chronic lung disease
- Heart transplantation or recent heart surgery
- Heart rhythm problems (arrhythmias)

¹Tom W. Mossaheidi, et al. CMAJ. March 2020.

Visit our partner websites for more information and support

Prepared created by



In Partnership with



[Download CHDCOVID_Tips_EN_FINAL_pdf.pdf](#) (242.43 KB) [Download CHDCOVID_Conditions_FR_FINAL_pdf.pdf](#) (227.85 KB)

All persons living with CHD and their family members need to take precautions while they are isolating during the pandemic?

Please follow the advice of public health officials (and keep up to date as this may change throughout the pandemic):

- Stay at home
- Wash your hands regularly with soap and water
- Don't touch your face with your hands
- Cough or sneeze into the crease of your elbow
- Keep a social distance of two meters (6 feet) from other people when shopping, out for a walk, etc.

Who is at risk of getting COVID 19 infections?

- Most patients with CHD will have the same risk as the general population
- Patients with more complex heart conditions may have more complications if they get a COVID19 infection. These are patients with:
 - Complex defects including but not limited to
 - single ventricle (including Fontan) or one heart pump
 - double-outlet ventricle
 - Congenitally Corrected Transposition of the Great Arteries (CCTGA)
 - Transposition of the Great Arteries who have had a Mustard or Senning surgical procedure
 - Individuals who have a right ventricle to pulmonary artery conduit (RV to PA conduits)
 - High blood pressure in the lungs (e.g. Pulmonary hypertension or Eisenmenger syndrome)
 - Cyanotic heart disease (low oxygen saturations or being blue)
 - Significant valvular disease (e.g. severely leaky valve)
 - Significant arrhythmia (heart rhythm conditions) associated with CHD
 - Heart failure or reduced heart strength associated with CHD
 - Heart transplantation or recent heart surgery
 - Heritable Aortopathies (for example, Marfan's Syndrome, Loeys Dietz Syndrome, Familial Thoracic Aortic Aneurysms) with significant heart valve and/or lung issues
 - Those who have CHD and other health conditions such as diabetes, severe kidney failure, lung disease, a compromised immune system (including immunosuppression or active/recent cancer treatment)

SIMPLE CONGENITAL HEART DISEASE		
Periodic heart checks should occur. General cardiologists can usually oversee care. One visit to an adult CHD program to verify diagnosis and health status is recommended. Adult CHD care is usually not needed unless new problems arise.		
Unrepaired Conditions: - Isolated small atrial septal defect (ASD) - Isolated small ventricular septal defect (VSD) - Mild pulmonary stenosis - Isolated ductus arteriosus, no other heart problems	Repaired Conditions: - Patent ductus arteriosus (PDA) - Secundum atrial septal defect (ASD) - Isolated ventricular septal defect (VSD)	Repaired or Unrepaired Conditions: - Isolated aortic valve disease - Isolated mitral valve disease - Isolated patent foramen ovale (PFO)
MODERATELY COMPLEX CONGENITAL HEART DISEASE		
These patients should be seen every two years or more frequently at an adult congenital heart program.		
Repaired or unrepaired conditions: - Anomalous left coronary artery from pulmonary artery (ALCAPA) - Anomalous pulmonary venous drainage (partial or total) - Atrioventricular (AV) canal/septal defects (partial or complete) - Osium primum or sinus venosus ASD	- Coarctation of the aorta - Elbow anomaly - Intrabulbar right ventricular outflow obstruction (moderate or severe) - Pulmonary valve regurgitation (moderate or severe) - Pulmonary valve stenosis (moderate or severe)	- Sinus of Valsalva fistula/aneurysm - Subvalvular or supravalvular aortic stenosis - Tetralogy of Fallot - Ventricular septal defect (VSD) with any valve problems and/or obstructions
HIGHLY COMPLEX CONGENITAL HEART DISEASE		
These patients should be seen every year or more frequently at an adult congenital heart program.		
Repaired or unrepaired conditions: - Congenitally corrected transposition of the great arteries (ccTGA or L-TGA) - Double outlet ventricle - Mitral atresia - Pulmonary atresia (all forms) - Pulmonary arterial hypertension - Shone syndrome - Single ventricle - all forms (i.e. double-inlet ventricle, HLHS, HRS, common/primitive ventricle) - Transposition of the great arteries (d-TGA) - Tricuspid atresia - Truncus arteriosus/hemitruncus - Other abnormalities of AV connections (i.e., cross-cross heart, common, heterotaxy syndromes)	All patients who have undergone any of the following procedures - Arterial switch procedure - Any conduit(s), valved or nonvalved - Double-switch procedure - Fontan procedure - Mustard procedure - Norwood procedure - Rastelli procedure - Senning procedure	All patients with Eisenmenger syndrome All patients who are cyanotic ("blue")

If you have a CHD that is at higher risk for complications as described:

- Stay at home, except to attend necessary medical appointments
- Request that someone else do the shopping or shop online or do home delivery
- Consider pharmacy home delivery for your prescriptions

CORONAVIRUS DISEASE (COVID-19)

PEOPLE WHO ARE AT HIGH RISK FOR SEVERE ILLNESS FROM COVID-19

While disease can make anyone sick, some Canadians are more at risk of developing severe complications from the disease due to underlying medical conditions and age. If you are at risk for complications, you can take action to reduce your risk of getting sick from COVID-19.



WHO IS AT HIGH RISK?

- People with medical conditions including:
 - Heart disease
 - Hypertension (high blood pressure)
 - Lung disease
 - Diabetes
 - Cancer
- People with weakened immune systems from a medical condition or treatment, such as chemotherapy
- Elderly adults

BE PREPARED

- Learn about COVID-19 and stay informed by visiting www.canada.ca/coronavirus.
- Visit your prescriber/farmer and municipal health website to keep up-to-date about COVID-19 in your community.
- Stock up on the supplies you would need if you were to have to stay home for a few weeks, such as groceries, pet food and cleaning products.
- Talk with your health care provider about how to protect yourself and ensure you have enough of your prescribed medications and medical supplies.

HOW TO REDUCE YOUR RISK OF COVID-19

- If possible, only leave your home for medically necessary appointments.
- Stay away from people who are sick.
- Avoid contact with others, especially those who have travelled or been exposed to the virus.
- If contact cannot be avoided, take the following precautions:
 - Keep at least 2 metres between yourself and the other person.
 - Give a friendly wave instead of a handshake, kiss or hug.
 - Keep interactions brief.
- Clean hands frequently with soap and water for at least 20 seconds or, if not available, use alcohol-based hand sanitizer containing at least 60% alcohol.

PREPARE TO STAY CONNECTED WITH OTHERS BY PHONE OR EMAIL

- Ask family, a neighbour or friend to help with essential errands (e.g., picking up prescriptions, buying groceries). Identify which services are available to deliver food or medications to your home.
- Monitor yourself for symptoms.

- Avoid touching your mouth, nose, and eyes and/or food with your hands.
- Carry alcohol-based hand sanitizer when you are outside of your home.
- Avoid touching high-touch surfaces such as door knobs, handrails and elevator buttons in public places.
- If you need to touch surfaces in public places, use a tissue or your sleeve to cover your hand.
- At least once daily, clean and disinfect surfaces that you touch often, like tables, bedside tables, door knobs, phones and television remotes.
- To disinfect, use only approved hand-surface disinfectants that have a Drug Identification Number (DIN). A DIN is an 8-digit number given by Health Canada that confirms the disinfectant product is approved and safe for use in Canada.
- When approved hand surface disinfectants are not available, for household disinfection, a diluted bleach solution can be prepared in accordance with the instructions on the label, or in a ratio of 5 millilitres (mL) of bleach per 250 mL of water OR 20 mL of bleach per litre of water. This ratio is based on bleach containing 5% sodium hypochlorite, to give a 0.1% sodium hypochlorite solution. Follow instructions for proper handling of household (bleach) bleach.
- If they can withstand the use of liquids for disinfection, high-touch electronic devices (e.g., keyboards, touch screens) may be disinfected with 70% alcohol at least daily.
- Remind others who are sick, or may have been exposed to the virus, to stay away.
- Avoid crowds and large gatherings.
- Avoid cruises and non-essential travel outside of Canada.

What to do if you get a symptom of COVID-19

- Symptoms of COVID-19 include:
 - a new cough or a chronic cough that gets worse, or
 - a fever (greater or equal to 38°C or signs of a fever like shivering, flushed skin, excessive sweating), or
 - difficulty breathing.
- If you develop a symptom, stay home and call your health care provider or local public health unit and tell them about your symptoms.
- Always call ahead before going to see a health provider or health care facility so that they can keep others from being exposed.
- The following symptoms should be considered urgent:
 - significant difficulty breathing (e.g., can't catch breath, gasping)
 - chest pain or pressure
 - new confusion or difficulty waking up
- If you develop these urgent symptoms, call 911 and advise them that you may have COVID-19 and are at high risk for complications.

WE CAN ALL DO OUR PART IN PREVENTING THE SPREAD OF COVID-19.

FOR MORE INFORMATION, VISIT

Canada.ca/coronavirus or contact 1-833-784-4397

Public Health Agency of Canada resource: People who are at high risk for severe illness from COVID-19 download [Download 64-05-19-2-11-coronavirus-factsheet-people-at-high-risk-en-08.pdf](https://www.canada.ca/coronavirus) (408.92 KB)

Questions about CHD and Covid19

As governments begin to talk about lifting restrictions and gradual reopening of the economy many of you have questions and requests for information related to the COVID 19 pandemic and the impact on those living with congenital heart disease (CHD).

If you think you might have COVID 19?

- If you are feeling unwell or have any of the following symptoms: fever, cough and or difficulty breathing, and feel that your symptoms are significant, please seek out medical attention either through your primary care provider or an urgent primary care centre. If you have mild

symptoms, have traveled outside of Canada within the last 14 days, or have been in contact with a person with probable or confirmed COVID 19, we urge you to self-isolate, monitor for symptoms and call 811 or contact your Primary care provider or an urgent primary care centre for more information if required.

Should individuals with CHD go to work?

- Individuals at high risk of complications from COVID 19 (as described above), and who work in a public setting (health care, service industries) should contact the PACH clinic to review their restrictions and we will support a letter for the workplace should you meet criteria for being at high risk of complications.
- Individuals with CHD who are not at high risk of complications from COVID 19 (as described above) are subject to the same recommendations as the general population and must follow workplace, government and public health recommendations.

Should patients get INR levels checked to monitor their warfarin?

- For patients who require regular blood sampling for warfarin monitoring, please continue to get this done.
- We request that you make an appointment at the lab (versus dropping in) and maintain the 6 feet or 2 metre social distance with others in lineups and waiting rooms.

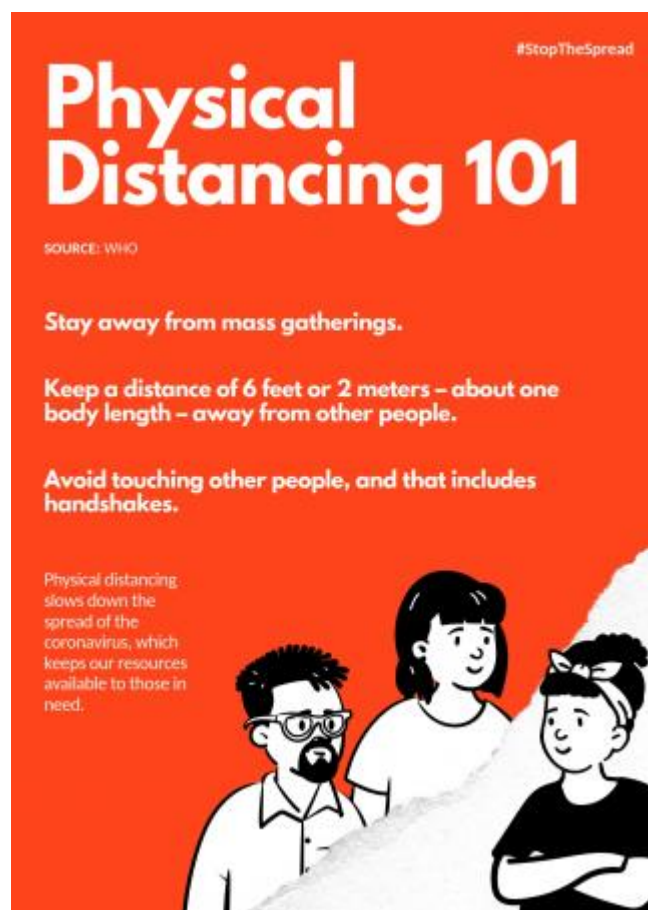
What if I am pregnant?

- If you are currently pregnant, your follow-up will be assessed and you will be contacted by your CHD healthcare team about your appointment.

What if I have an upcoming clinic appointment/follow up scheduled?

- Since March, most provincial health authorities moved all hospitals to Outbreak Response Phase 2. This means hospitals will undertake only urgent and emergency procedures/surgeries and will postpone all non-urgent scheduled procedures/surgeries. This is to keep you, the staff and communities safe.
- Most paediatric and adults CHD clinics are converting many patient clinic visits to telephone appointments and cancelling testing. If you have an appointment booked in upcoming months, they will contact. Some patients who will require cardiac testing and in-person cardiology appointments – they will contact you to let you know if you are one of those patients
- If you had a cardiac surgery or a procedure that was cancelled due to the COVID19 pandemic, your clinic will contact you to arrange rescheduling.

Visit our [COVID-19 Wellness and Resources](#) page for activities, exercise, mental health and webinar links





Trusted resources

The amount of information about the COVID19 pandemic can be overwhelming and confusing. It is important to focus on trusted and reliable sources

- World Health Organization COVID 19 updates <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Public Health Agency of Canada <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html>
- Government of Canada - COVID-19 - Resources and Information <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19.html>
- Government of Canada - COVID-19 Self Assessment Tool <https://ca.thrive.health/covid19/en>
- Congenital Heart Public Health Consortium <https://downloads.aap.org/AAP/PDF/CHD%20Information%20on%20Coronavirus%20Disease%202019.pdf>
- Research - American College of Cardiology: COVID-19 in Congenital Heart Disease: Ten Points to Remember <https://www.acc.org/latest-in-cardiology/articles/2020/06/04/10/53/covid...>
- Latest research on COVID-19 and CHD: [COVID-19 and CHD Research](#)

Recommended viewing

American Congenital Heart Association (ACHA): webinars for individuals with CHD and families
<https://www.youtube.com/watch?v=h0u2qM1phVQ&t=4221s>

Canada Together: national initiative to inspire, educate & engage Canadians as we band together during these times.
<https://canadatogogether.com/en/>

"How to cope with social distancing during COVID-19" by KidsHelpPhone <https://kidshelpphone.ca/get-info/how-to-cope-with-social-distancing-during-covid-19>

Have your say about how COVID-19 is affecting you during the pandemic:

In response to the COVID-19 pandemic, Statistics Canada is collecting data on an ongoing basis to better understand its impacts on Canadians.

In order to collect information on specific topics related to the impacts of the pandemic, the questionnaire will change on a regular basis

The information will be used by various government departments such as the Public Health Agency of Canada and Employment and Social Development Canada, and other types of organizations to evaluate the need for health and social services, as well as economic support, during and after the pandemic.

Please visit this page on a regular basis for information on upcoming topics

Currently no crowdsourcing data collection taking place

- Previous - Experiences with Discrimination

- <https://www.statcan.gc.ca/eng/survey/household/5323>

L'Organisation mondiale de la Santé a officiellement déclaré le 11 mars 2020 l'épidémie de la COVID-19 comme étant une pandémie mondiale. Peu de temps après, le Canada et l'ensemble des provinces ont mis en place des mesures de confinement. Depuis maintenant sept semaines, les Canadiens vivent cette pandémie de COVID-19. Nous vivons tous avec des émotions exacerbées, vivant au jour le jour, ne sachant pas à quoi ressemblera demain ou la semaine prochaine, incapables de faire des plans pour l'avenir. Nous sommes tous confrontés à des émotions telles que la peur et l'anxiété dues à l'incertitude et au stress liés au travail, à l'école, au bien-être financier, à la santé et à la sécurité pour nous-mêmes, notre famille et nos amis.

La Canadian Congénital Heart Alliance a créé en collaboration avec d'autres organisations canadiennes œuvrant dans les maladies cardio-vasculaires, une infographie regroupant des conseils sur les cardiopathies congénitales et la COVID-19, pour soutenir les Canadiens atteints de malformations cardiaques congénitales en fournissant des renseignements importants sur la façon de gérer leur santé et de rester en sécurité pendant cette pandémie mondiale sans précédent.

Cette information a été préparée pour les adultes, les enfants et leurs familles vivant avec une cardiopathie congénitale, et est fondée sur l'information fournie par la Pacific Adult Congenital Heart Clinic (PACH) et d'autres partenaires. Veuillez noter qu'il s'agit d'une situation de santé publique en évolution, à mesure que l'information et la science progressent, l'information et les recommandations suivantes peuvent changer au fil du temps.

Bien que nous apprenions toujours comment la COVID-19 affecte les gens, nous savons que certains enfants et adultes vivant avec une cardiopathie congénitale (CHD) peuvent être plus à risque de symptômes et de complications dus à la COVID-19. Nous vous avons préparé une fiche de conseils afin d'adresser vos inquiétudes pendant la crise sanitaire:

- **Poursuivez votre médication**
Poursuivez la prise de votre médication habituelle, sauf sous indication contraire de votre médecin. Conservez-en une quantité suffisante et informez-vous auprès de votre pharmacien s'il offre la livraison à domicile.
- **Renseignez-vous sur les soins virtuels**
Si un rendez-vous, un test ou une intervention chirurgicale peuvent être reportés en toute sécurité, votre médecin vous le confirmera. Pour les soins jugés nécessaires, validez avec votre équipe de cardiologie la manière la plus sécuritaire de procéder, que ce soit en personne, par téléphone ou par vidéo.
- **Restez connectés**
Rejoignez une communauté en ligne telle que **Cœur + AVC, BrunchHeart Support Society ou Fondation En Cœur** pour trouver le soutien social et émotionnel de personnes vivant des situations similaires.
- **Contactez votre équipe de cardiologie**
Si votre état de santé s'aggrave ou si de nouveaux symptômes apparaissent, contactez votre équipe de santé pour en discuter. Si vous développez des symptômes de la COVID-19, isolez-vous immédiatement, puis contactez votre équipe de santé pour en discuter.
- **Pratiquer la distanciation sociale**
Suivez les directives de l'Agence de la santé publique du Canada ainsi que les mesures prescrites par les autorités pour réduire la propagation de la COVID-19.
- **Une urgence demeure une urgence**
Composez immédiatement le 9-1-1 si vous devenez bleus ou êtes à bout de souffle, ou si vous présentez des symptômes d'une crise cardiaque ou d'un accident vasculaire cérébral.

Bien que nous apprenions toujours comment la COVID-19 affecte les gens, nous savons que certains enfants et adultes vivant avec une cardiopathie congénitale (CHD) peuvent être plus à risque de symptômes et de complications dus à la COVID-19, notamment ceux vivant avec les conditions suivantes :

- Malformations complexes
 - par exemple, ventricule simple, malformations cardiaques cyanotiques et ventricule à double issue
- Maladie valvulaire importante (par exemple, valve qui fuit gravement)
- Faible taux d'oxygène ou maladie bleue (cyanose chronique)
- Insuffisance cardiaque ou diminution de la force cardiaque (cardiomyopathie)
- Hypertension artérielle dans les poumons (hypertension pulmonaire)
- Transplantation cardiaque ou chirurgie cardiaque récente
- Problème de rythme cardiaque (arythmies)
- Autres problèmes de santé
 - par exemple, une maladie rénale chronique, le diabète ou une maladie pulmonaire chronique

¹ <https://www.cdc.gov/media/releases/2020/s0311-covid-19-risk-factors.html>








 Affiliés uniques par :  In partenariat avec :                

[Télécharger !\[\]\(e1d6102fe77919492c04879c8450f1f5_img.jpg\) Download CHDCOVID_Tips_FR_FINAL.pdf \(242.27 KB\)](#) [Télécharger !\[\]\(f18214e08965a1644d0b2b0878fd365f_img.jpg\) Download CHDCOVID_Conditions_FR_FINAL.pdf \(227.85 KB\)](#)

Toutes les personnes vivant avec des cardiopathies congénitales ainsi que les membres de leur famille doivent prendre des précautions pendant qu'elles s'isolent pendant la pandémie?

Veuillez suivre les conseils des responsables de la santé publique (et tenez-vous à jour, car cela pourrait changer tout au long de la pandémie) :

- Rester à la maison
- Lavez-vous les mains régulièrement à l'eau et au savon
- Ne touchez pas votre visage avec vos mains
- Toussez ou éternuez dans le pli du coude
- Gardez une distance sociale de deux mètres (6 pieds) par rapport aux autres personnes lorsque vous magasinez, que vous marchez, etc.

Oui est à risque de contracter une infection à COVID 19?

- La plupart des patients atteints de cardiopathie congénitale présentent le même risque que la population générale.
- Les patients qui ont des problèmes cardiaques plus complexes peuvent avoir plus de complications s'ils contractent une infection COVID19. Il s'agit des patients qui ont :
 - Défauts complexes, y compris, sans s'y limiter :
 - Ventricule unique (y compris Fontan) ou une pompe cardiaque
 - Ventricule à double sortie
 - Transposition congénitalement corrigée (TCC) des gros vaisseaux

- Transposition des gros vaisseaux ayant subi une procédure de Senning-Mustard
- Personnes qui ont un conduit du ventricule droit à l'artère pulmonaire
- Pression artérielle élevée dans les poumons (p. ex., hypertension pulmonaire ou syndrome d'Eisenmenger)
- Cardiopathie cyanotique (faible saturation en oxygène ou bleu)
- Maladie valvulaire importante (p. ex., valve qui coule gravement)
- Arythmie importante (troubles du rythme cardiaque) associée à une cardiopathie congénitale
- Insuffisance cardiaque ou diminution de la force cardiaque associée à une cardiopathie congénitale
- Transplantation cardiaque ou chirurgie cardiaque récente
- Aortopathies héréditaires (par exemple, syndrome de Marfan, syndrome de Loeys Dietz, anévrismes aortiques thoraciques familiaux) avec des problèmes importants de valvules cardiaques et/ou pulmonaires
- Les personnes atteintes de cardiopathies congénitales et d'autres problèmes de santé comme le diabète, une insuffisance rénale grave, une maladie pulmonaire, un système immunitaire affaibli (y compris l'immunosuppression ou un traitement actif ou récent contre le cancer)

SIMPLE CONGENITAL HEART DISEASE		
Periodic heart checks should occur. General cardiologists can usually oversee care. One visit to an adult CHD program to verify diagnosis and health status is recommended. Adult CHD care is usually not needed unless new problems arise.		
Unrepaired Conditions: - Isolated small atrial septal defect (ASD) - Isolated small ventricular septal defect (VSD) - Mild pulmonary stenosis - Isolated dextrocardia, no other heart problems	Repaired Conditions: - Patent ductus arteriosus (PDA) - Secundum atrial septal defect (ASD) - Isolated ventricular septal defect (VSD)	Repaired or Unrepaired Conditions: - Isolated aortic valve disease - Isolated mitral valve disease - Isolated patent foramen ovale (PFO)
MODERATELY COMPLEX CONGENITAL HEART DISEASE		
These patients should be seen every two years or more frequently at an adult congenital heart program.		
Repaired or unrepaired conditions: - Anomalous left coronary artery from pulmonary artery (ALCAPA) - Anomalous pulmonary venous drainage (partial or total) - Atrioventricular (AV) canal/septal defects (partial or complete) - Oblique primus or sinus venosus ASD - Coarctation of the aorta - Ebstein anomaly - Intraventricular right ventricular outflow obstruction (moderate or severe) - Pulmonary valve regurgitation (moderate or severe) - Pulmonary valve stenosis (moderate or severe) - Sinus of Valsalva fistula/aneurysm - Subvalvular or supravalvular aortic stenosis - Tetralogy of Fallot - Ventricular septal defect (VSD) with any valve problems and/or obstructions		
HIGHLY COMPLEX CONGENITAL HEART DISEASE		
These patients should be seen every year or more frequently at an adult congenital heart program.		
Repaired or unrepaired conditions: - Congenitally corrected transposition of the great arteries (ccTGA or L-TGA) - Double outlet ventricle - Mitral atresia - Pulmonary atresia (all forms) - Pulmonary arterial hypertension - Shone syndrome - Single ventricle - all forms (i.e. double-inlet ventricle, HLHS, HRHS, common/primitive ventricle) - Transposition of the great arteries (d-TGA) - Tricuspid atresia - Truncus arteriosus/hemitruncus - Other abnormalities of AV connections (i.e., cross-cross heart, isomerism, heterotaxy syndromes)	All patients who have undergone any of the following procedures: - Arterial switch procedure - Any conduit(s), valved or nonvalved - Double-switch procedure - Fontan procedure - Mustard procedure - Norwood procedure - Rastelli procedure - Senning procedure	
All patients with Eisenmenger syndrome		
All patients who are cyanotic ("blue")		

Si vous avez une cardiopathie congénitale qui présente un risque plus élevé de complications, tel que décrit :

- Rester à la maison, sauf pour assister aux rendez-vous médicaux nécessaires
- Demander à quelqu'un d'autre de faire le magasinage ou la livraison à domicile
- Envisager la livraison à domicile en pharmacie pour vos ordonnances

MALADIE À CORONAVIRUS (COVID-19)

PERSONNES SUSCEPTIBLES D'ÊTRE GRAVEMENT MALADES SI ELLES CONTRACTENT LA COVID-19

Si l'importance qui peut tomber malade, certaines personnes sont plus susceptibles de développer de graves complications liées à une maladie ou à cause de leur âge ou de problèmes de santé sous-jacents. Si c'est votre cas, vous pouvez prendre des mesures pour réduire votre risque de contracter la COVID-19.



QUI EST EXPOSÉ À UN RISQUE ÉLEVÉ DE COMPLICATIONS?

- Personnes ayant des problèmes de santé, notamment :
 - maladie cardiaque
 - hypertension (pression sanguine élevée)
 - maladie pulmonaire
 - diabète
 - cancer
- Personnes dont le système immunitaire est affaibli en raison d'un problème de santé ou d'un traitement, comme la chimiothérapie
- Personnes âgées

SOYEZ PRÊT

- Renseignez-vous sur la COVID-19 et restez informé en consultant le Canada.ca/le-coronavirus
- Consultez le site Web de votre province ou territoire et de votre municipalité concernant la santé ou le bien-être pour obtenir des conseils sur la situation liée à la COVID-19 dans votre communauté.
- Assurez-vous d'être prêt avant de vous rendre à la maison pendant quelques semaines, comme des aliments, de la nourriture pour animaux et des produits de nettoyage.
- Discutez avec votre professionnel de la santé des moyens de vous protéger et de vous assurer d'avoir suffisamment de médicaments et de fournitures médicales présents.
- Organisez-vous pour rester en contact avec d'autres personnes par téléphone ou par courriel.

COMMENT POUVEZ-VOUS RÉDUIRE VOTRE RISQUE DE CONTRACTER LA COVID-19?

- Restez à un mètre de la famille, à un voisin ou à un ami de faire vos courses essentielles (p. ex. aller chercher des médicaments d'ordonnance, aller faire des provisions). Déterminez quels sont les services proposés pour la livraison de nourriture ou de médicaments à votre domicile.
- Surveillez votre état de santé pour détecter l'apparition de symptômes.
- Si la possibilité ne sortez de chez vous que pour vous rendre à des rendez-vous médicaux essentiels.
- Restez à l'écart des personnes malades.
- Évitez les contacts avec les autres, en particulier les personnes qui ont voyagé et celles qui ont été exposées au virus.
- Il est impossible d'éviter les contacts, prenez les précautions suivantes :
 - restez à au moins deux mètres de distance de l'autre personne
 - salutez les gens par un signe de la main plutôt qu'une poignée de main, un baiser ou une accolade
 - limitez la durée de l'interaction
- Lavez-vous les mains fréquemment avec de l'eau et du savon pendant au moins 20 secondes ou, si vous n'avez pas, utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool à au moins 60 %.

Canada

NOUS POUVONS TOUS CONTRIBUER À PRÉVENIR LA PROPAGATION DE LA MALADIE À CORONAVIRUS. POUR OBTENIR DE PLUS AMPLES RENSEIGNEMENTS, CONSULTEZ LE

Canada.ca/le-coronavirus ou COMMUNIQUER AVEC NOUS 1-833-784-4397

Que devez-vous faire en cas d'apparition de symptômes de la COVID-19?

- Les symptômes de la COVID-19 comprennent les suivants :
 - apparition d'un toux ou aggravation d'une toux chronique;
 - fièvre (température supérieure ou égale à 38 °C ou signes de fièvre, comme des frissons, une rougeur de la peau ou une transpiration excessive);
 - difficulté à respirer.
- Si vous développez l'un ou l'autre des symptômes, restez à la maison et appelez votre professionnel de la santé ou l'autorité locale de santé publique et décrivez vos symptômes.
- Appeler toujours avant de vous rendre chez un professionnel de la santé ou dans un établissement de soins pour éviter que d'autres personnes ne soient exposées à la maladie.
- Les symptômes suivants doivent être considérés comme urgents :
 - grave difficulté à respirer (p. ex. incapacité à prendre son souffle, respiration hâletante);
 - bleuâtre ou oppression thoracique;
 - confusion soudaine ou difficulté à se réveiller.
- Si vous présentez ces symptômes urgents, appelez le 911 et dites que vous êtes peut-être atteint de la COVID-19 et que vous présentez un risque élevé de complications.

Évitez de vous toucher le visage, le nez et les yeux, ou de toucher la nourriture avec vos mains.

Après avoir visité ou déballé pour les mains à base d'alcool (lorsque vous êtes à l'intérieur de votre domicile).

Évitez de vous toucher la bouche, le nez et les yeux ou de toucher la nourriture avec vos mains.

Évitez de toucher les surfaces fréquemment touchées dans les lieux publics, comme les poignées de porte, les escaliers et les boutons d'ascenseur.

Si vous devez toucher des surfaces dans des lieux publics, utilisez un mouchoir en papier ou votre manche pour vous couvrir la main.

Au moins une fois par jour, nettoyez et désinfectez les surfaces que vous touchez souvent, comme les tables, les tables de chevet, les poignées de porte, les téléphones et les télécommandes de téléviseurs.

Pour désinfecter, utilisez uniquement des désinfectants pour surfaces dures approuvés ayant un numéro d'identification de médicament (NDA). Un NDA est un numéro à huit chiffres attribué par Santé Canada qui confirme que le produit désinfectant est approuvé au Canada et que son utilisation est sûre.

Si les désinfectants pour surfaces dures approuvés ne sont pas disponibles pour la désinfection de la maison, il est possible de préparer une solution d'eau de Javel diluée en suivant les instructions sur l'étiquette, ou de mélanger un litre de cinq millilitres (ml) d'eau de Javel pour 250 ml d'eau ou 20 ml d'eau de Javel pour un litre d'eau. Ce ratio est fondé sur de l'eau de Javel contenant de l'hypochlorite de sodium à 5 % pour produire une solution d'hypochlorite de sodium à 0,5 %. Suivez les instructions (à la fois de la manipulation de l'eau de Javel (chlorine) domestique).

Il n'est pas recommandé l'utilisation de liquides désinfectants, les appareils électroniques fréquemment touchés (p. ex. les claviers et les écrans tactiles) peuvent être désinfectés à l'aide d'alcool à 70 % ou moins une fois par jour.

Rapportez aux personnes malades ou qui ont été exposées au virus de ne pas s'approcher.

Évitez les foules et les grands rassemblements.

Évitez les voyages en croisière et les voyages non essentiels à l'étranger.

Ressource de l'Agence de la santé publique du Canada : Personnes à risque élevées de maladie grave de COVID-19. [Agence de la santé publique du Canada](https://Canada.ca/le-coronavirus)

Questions sur les cardiopathies congénitales et la Covid19

Alors que les gouvernements commencent à parler de la levée des restrictions et de la réouverture graduelle de l'économie, bon nombre d'entre vous ont des questions et des demandes de renseignements au sujet de la pandémie COVID 19 et de ses répercussions sur les personnes atteintes de maladies cardiaques congénitales.

Si vous pensez que vous pourriez avoir la COVID 19?

- Si vous vous sentez mal ou si vous avez l'un des symptômes suivants : fièvre, toux ou difficulté à respirer, et que vous sentez que vos symptômes sont importants, veuillez consulter un médecin par l'entremise de votre fournisseur de soins primaires ou d'un centre de soins primaires urgents. Si vous avez des symptômes bénins, si vous avez voyagé à l'extérieur du Canada au cours des 14 derniers jours ou si vous avez été en contact avec une personne dont la COVID 19 est probable ou confirmée, nous vous exhortons à vous isoler. Surveillez les symptômes et composez le 811 ou communiquez avec votre fournisseur de soins primaires ou un centre de soins primaires d'urgence pour obtenir de plus amples renseignements, au besoin.

Les personnes atteintes de CHD devraient-elles aller travailler?

- Les personnes à risque élevées de complications du COVID 19 (tel que décrit ci-dessus) et qui travaillent dans un milieu public (soins de santé, industries de services) devraient communiquer avec la clinique du PACH pour examiner ses restrictions et nous appuierons une lettre pour le lieu de travail si vous répondez aux critères de risque élevé de complications.
- Les personnes atteintes de CHD qui ne présentent pas un risque élevé de complications liées au COVID 19 (tel que décrit ci-dessus) sont assujetties aux mêmes recommandations que la population générale et doivent suivre les recommandations en matière de santé publique, de santé publique et de milieu de travail.

Les patients devraient-ils faire vérifier leur taux d'INR pour surveiller leur warfarine?

- Pour les patients qui ont besoin d'un prélèvement sanguin régulier pour la surveillance de la warfarine, veuillez continuer de le faire.
- Nous vous demandons de prendre rendez-vous au laboratoire (plutôt que de vous présenter) et de maintenir la distance sociale de 6 pieds ou 2 mètres avec les autres dans les files d'attente et les salles d'attente.

Et si je suis enceinte ?

- Si vous êtes actuellement enceinte, votre suivi sera évalué et l'équipe du bureau du PACH/COB communiquera avec vous au sujet de votre rendez-vous.

Que dois-je faire si j'ai un rendez-vous à venir à la clinique ou un suivi prévu?

- Depuis mars, la plupart des régions provinciales de la santé ont transféré tous les hôpitaux à la phase 2 de l'intervention en cas d'éclosion. Cela signifie que les hôpitaux n'entreprendront que des interventions urgentes et des interventions chirurgicales d'urgence et reporteront toutes les interventions non urgentes prévues. C'est pour assurer votre sécurité, celle du personnel et celle des collectivités.
- La plupart des cliniques de cardiologies congénitales pédiatriques et adultes convertissent de nombreuses visites de patients à des rendez-vous téléphoniques et annulent les tests. Si vous avez un rendez-vous dans les mois à venir, ils vous contacteront. Certains patients qui auront besoin d'examen cardiaques et de rendez-vous en cardiologie en personne - ils communiqueront avec vous pour vous dire si vous êtes l'un de ces patients.

- Si vous avez subi une chirurgie cardiaque ou une intervention qui a été annulée en raison de la pandémie de COVID19, votre clinique communiquera avec vous pour fixer une nouvelle date.

Visitez notre page COVID-19 [Bien-être et ressources pour les activités](#), l'exercice, la santé mentale et les liens vers les webinaires

ÉLOIGNEMENT PHYSIQUE

On entend par « éloignement physique » (éloignement social) le fait de maintenir en tout temps une distance d'au moins deux mètres entre soi-même et les autres personnes.

Vous devez tous respecter les consignes d'éloignement physique, même si vous :

- N'avez **AUCUN** des symptômes de la COVID-19;
- N'avez **PAS** de risque connu d'avoir été exposé au virus;
- N'avez pas voyagé à l'extérieur du Canada dans les 14 derniers jours.

FAITES CE QUE VOUS POUVEZ POUR CONTRIBUER À RÉDUIRE LA PROPAGATION DE LA COVID-19. C'est la meilleure façon d'assurer votre sécurité et celle de votre entourage.

FEU VERT (SÉCURITAIRE)	FEU JAUNE (PRUDENCE)	FEU ROUGE (ÉVITER)
- Suivre de la maison, à distance. - Aller dehors (courir, faire du vélo, promener le chien) en gardant une distance d'au moins 2 mètres des autres. - Lire, écouter, regarder, écouter de la musique, danser, jouer à des jeux, regarder un film à la maison. - Cuisiner en ligne. - Prendre part à des conversations vidéo en groupe. - Recevoir à des services de livraison d'aliments. - Magasiner en ligne. - Apprendre en ligne. - Faire des visites virtuelles de musées.	- Aller faire l'épicerie (une fois par semaine)? - Aller chercher des médicaments? - Se rendre à des rendez-vous médicaux essentiels. - Aller chercher des médicaments?	- Se rendre au travail — sauf si c'est absolument nécessaire? - Organiser des réunions de groupe et des cours en ligne. - Accueillir des visiteurs à la maison — sauf les travailleurs qui font partie des services essentiels, et ceux qui fournissent des soins ou l'entretien des aliments ou des logements. Vous devez garder une distance de deux mètres des autres. - Participer à des rassemblements, même s'ils ont lieu à l'extérieur. - Se rendre à des services de jeux et à des parcs publics achalandés. - Frequenter des gyms, des bars et des centres d'activités. - Magasiner et prendre le transport en commun aux heures de pointe? - Se rendre à des rendez-vous non-essentiels (p. ex. coiffeur et esthétique). - Accueillir des travailleurs non-essentiels chez vous.

Les lignes directrices varient selon que vous êtes en isolement ou en quarantaine (sans isolement). Veuillez suivre les lignes directrices qui s'appliquent à votre situation.

REMARQUE: Certaines personnes peuvent transmettre la COVID-19 même si elles ne présentent aucun symptôme. Dans les situations où une distance physique est difficile à maintenir, le port d'un masque non médical en un sens unique (p. ex. à l'extérieur pour couvrir complètement le nez et la bouche) est bien ajouté au voyage, même en place grâce à des attaches derrière les oreilles ou des cordons derrière la tête et le cou agit comme une barrière contre vos gouttelettes respiratoires et les personnes en surfaces qui vous entourent. Le port du masque peut également vous empêcher de porter vos mains à votre nez ou à votre bouche, qui sont des voies par lesquelles le virus peut entrer dans votre corps.

Le gouvernement du Canada a mis en œuvre un décret d'urgence en vertu de la Loi sur la mise en quarantaine. Selon ce décret, toute personne qui entre au Canada par voie aérienne, maritime ou terrestre doit rester chez elle pendant 14 jours afin de limiter la propagation de la COVID-19. La période de 14 jours débute à la date de l'entrée au Canada.

- Si vous avez voyagé et que vous ne présentez pas de symptômes, vous devez vous placer en quarantaine (vous auto-isoler).
- Si vous avez voyagé et que vous présentez des symptômes, vous devez vous isoler.

POUR EN SAVOIR PLUS :

canada.ca/le-coronavirus 1-877-784-4397

ÉVITEZ LA PROPAGATION DE LA COVID-19 LAVEZ VOS MAINS

1. Humidifiez-vous les mains avec de l'eau tiède.
2. Appliquez du savon.
3. Frottez les mains pendant au moins 20 secondes, sans vous arrêter.
4. Rincez-vous bien les mains.
5. Séchez-vous bien les mains avec un essuie-tout.
6. Évitez de redonner à l'eau d'un essuie-tout.

Le geste et le bon en chaque geste

1-877-784-4397 canada.ca/le-coronavirus

Ressources fiables

La quantité d'information sur la pandémie de COVID19 peut être accablante et déroutante. Il est important de se concentrer sur des sources fiables.

- Organisation mondiale de la Santé mise à jour COVID 19 <https://www.who.int/fr/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
- Agence de la santé publique du Canada <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-c...>
- Gouvernement du Canada - COVID-19 - Ressources et information <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/maladie-corona...>
- Outil d'auto-évaluation des symptômes COVID-19 <https://ca.thrive.health/covid19/fr>
- Recherche - American College of Cardiology: COVID-19 dans les cardiopathies congénitales: dix points à retenir <https://www.acc.org/latest-i-c-cardiology/articles/2020/06/04/10/53/covid...>
- Dernières recherches sur COVID-19 et cardiopathie congénitale: [COVID-19 and CHD research](#)

Vidéo recommandé :

Plus tôt ce mois-ci, l'American Congenital Heart Association (ACHA) a organisé un webinaire à l'intention des personnes atteintes de cardiopathie congénitale et de leur famille. Ils ont publié l'enregistrement sur YouTube. La clinique du PACH le recommande comme source d'information crédible pour les personnes atteintes de CHD. Il est disponible à l'adresse <https://www.youtube.com/watch?v=h0u2qM1phVQ&t=4221s>

CanadaEnsemble: une initiative nationale qui vise à inspirer, éduquer et informer les Canadiens alors que nous traversons une période délicate <https://canadatogogether.com/fr/>

Donnez votre avis sur la façon dont COVID-19 vous affecte pendant la pandémie:

En réponse à la pandémie de COVID-19, Statistique Canada mène une collecte de données en continu, qui permettra de mieux comprendre les répercussions de celle-ci sur les Canadiens.

Afin de recueillir des renseignements sur des aspects spécifiques des répercussions de la pandémie, le questionnaire changera régulièrement.

Les renseignements recueillis seront utilisés par différents organismes gouvernementaux, comme l'Agence de la santé publique du Canada et Emploi et Développement social Canada, ainsi que par d'autres types d'organismes pour évaluer les besoins en matière de soins de santé, de services sociaux et de soutien économique – pendant et après la pandémie.

Visitez cette page régulièrement pour prendre connaissance des sujets à venir.

Il n'y a aucune collecte en cours en ce moment dans cette série de collecte de données.

- Précédent: Expérience de la discrimination
- Précédent: Canadiens vivre avec un problème de santé de longue durée ou une incapacité
- Précédent: Être parent durant la pandémie
- Précédent: la confiance
- Précédent: les perceptions à l'égard de la sécurité
- Précédent: Votre santé mentale

<https://www.statcan.gc.ca/fra/enquete/menages/5323>

Tags:

[COVID19](#)

[#CHDAwareness](#)

[#CHDAdvocacy](#)

[#CHDEducation](#)

[Education](#)

[#CHD](#)

[#ACHD](#)

[#CardiopathieCongenitale](#)